

## **Выписка**

**из МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ  
по укрытию населения в защитных сооружениях гражданской обороны,  
заглубленных и других помещениях подземного пространства**

## **1. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УКРЫТИЮ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА**

### **Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства**

Заглубленные и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

#### **К ним относятся:**



подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в торговых и развлекательных центрах;



транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);



простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

### **Рекомендуемые требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия.**

Высоту помещений рекомендовано считать не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м<sup>2</sup>.

Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м<sup>3</sup> на одного укрываемого.

Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендовано иметь не менее двух, допускается один вход при одноподъездном многоквартирном доме.

**Вход в укрытие должен освещаться.**

Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а также трубопроводов сжатого воздуха, газопроводов и трубопроводов с водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств в подвале многоквартирного дома.

Для обеспечения необходимых условий пребывания, укрываемых в помещениях, максимально используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации (при наличии).

Воздухоснабжение укрытий должно осуществляться, как правило, в режиме естественной вентиляции.

Системы жизнеобеспечения укрытий должны быть рассчитаны на односуточное пребывание укрываемых.

Примерный порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства.

Информирование граждан о местах расположения защитных сооружений гражданской обороны, заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения, необходимо проводить заблаговременно.

Информацию (наглядную информацию) о местах расположения заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения необходимо размещать в местах общего пользования, в подъездах многоквартирных домов, лифтах, на досках объявлений и т.д.

Также необходимо размещать информацию на официальных сайтах администрации ОМСУ, обслуживающих организаций, в учебно-консультационных пунктах муниципальных образований.

Информация должна быть наглядной и понятной для населения вне зависимости от возраста.

Где нет подвальных помещений, жильцы должны быть проинформированы об имеющихся ближайших укрытиях.

Маршруты движения к укрытию необходимо обозначать указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

**Примерный порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства.**

Информирование граждан о местах расположения защитных сооружений гражданской обороны, заглубленных и других помещений подземного

пространства, предназначенных для укрытия населения, необходимо проводить заблаговременно.

Информацию (наглядную информацию) о местах расположения заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения необходимо размещать в местах общего пользования, в подъездах многоквартирных домов, лифтах, на досках объявлений и т.д.

Также необходимо размещать информацию на официальных сайтах администрации ОМСУ, обслуживающих организаций, в учебно-консультационных пунктах муниципальных образований.

Информация должна быть наглядной и понятной для населения вне зависимости от возраста.

Где нет подвальных помещений, жильцы должны быть проинформированы об имеющихся ближайших укрытиях.

Маршруты движения к укрытию необходимо обозначать указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

## **2. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ И ТРЕБОВАНИЙ ПО ПРИВЕДЕНИЮ В ГОТОВНОСТЬ ЗАГЛУБЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:**

усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;

усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.

При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытие населения, конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

**В ходе приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:**

заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);

подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;

усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

**Требования по радиусу сбора укрываемых.**

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 500 м.

### **Сроки приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства.**

Заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендуется приводить в готовность к приему укрываемых в срок, не превышающий 12 часов.

Обслуживающие организации согласовывают с лицом, эксплуатирующим заглубленное и другое помещение подземного пространства, используемое как укрытие (при наличии обязательств), освобождение от имущества не менее 50% площади и подготовку их к приему укрываемых.

#### **Питание и воду укрываемые приносят с собой.**

В заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендуется предусмотреть запас технической воды из расчета 1 л/чел на 100 % укрываемых.

Для оснащения укрытия рекомендуется иметь санитарную сумку для оказания первой помощи пострадавшим.

Для выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве не менее 2 шт.): лопаты, багры, топоры, ведра, строительные носилки.

#### **Требования к оборудованию и использованию укрытий.**

ОМСУ совместно с обслуживающими организациями рекомендуется создать следующие условия для оборудования и использования заглубленных и других помещений подземного пространства как укрытий:

##### **Установка бака для сбора мусора:**

В укрытии предусмотреть бак для сбора мусора. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, размещается он как можно ближе к вентиляционному отверстию.

##### **Оборудование посадочных мест:**

Посадочные места рекомендуется оборудовать для женщин, детей и пожилых людей. Для этого необходимо ОМСУ во взаимодействии с обслуживающими организациями заблаговременно подготовить посадочные места. К посадочным местам можно отнести: лавки, нары, стулья и т.д.

##### **Установка и оборудование санузлами:**

По возможности предусмотреть обеспечение помещений биотуалетами или выносными тарами.



На видном месте в укрытии должны быть размещены «Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства», а также запрещающие знаки в соответствии с приложением.

### **Порядок обозначения укрытий и маршрутов движения укрываемых к ним.**

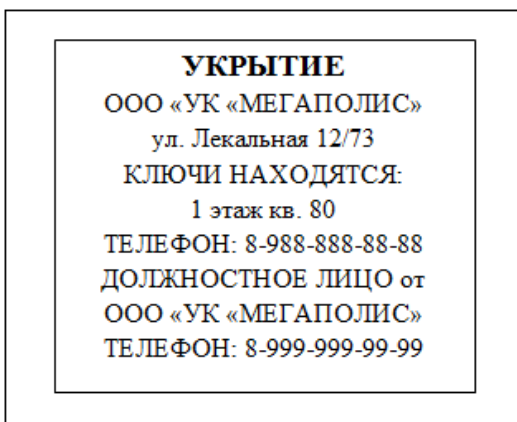
В период приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства к приему укрываемых, ОМСУ совместно с обслуживающими организациями проводят мероприятия по обозначению укрытий и маршрутов движения, укрываемых к ним.

#### **Обозначение укрытия.**

Обозначение укрытия осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте у входа в укрытие. Знак обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 x 60 см, внутри которого указывается:

принадлежность укрытия (наименование обслуживающей организации, адрес дома, где находится укрытие);

места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц).



#### **Обозначение маршрутов движения к укрытиям.**

Маршруты движения к укрытиям выбираются из условия минимально возможного времени подхода к ним от места работы или места жительства укрываемых.

Маршруты движения к укрытию обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

Размеры указателя по длине - 50 см и ширине - 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: «УКРЫТИЕ» и расстояние в метрах до входа.



Для нанесения стандартных знаков и указателей заблаговременно в обслуживающих организациях должны быть подготовлены:

расчеты количества знаков и указателей с определением мест их установки;

трафареты знаков и указателей;

расчеты потребности в материалах для нанесения знаков и указателей (краска, кровельное железо, фанера и др.).

#### **Доступ к укрытию.**

Укрытие для населения должно быть доступным и открываться беспрепятственно. На каждое укрытие рекомендовано иметь не менее двух комплектов ключей.

Ключи рекомендовано хранить в доступных местах, у лиц, проживающих в многоквартирных домах, которые по решению обслуживающих организаций определяются или назначаются из числа проживающих.

Например:

Хранение ключей может быть у консьержа подъезда, проживающего населения дома (рекомендовано хранить у жильцов, проживающих на первом этаже). Обслуживающие организации при проведении собраний, заседаний с жителями многоквартирных домов выбирают старших (из числа проживающих), у которых хранится один комплект ключей (дубликат) от подвальных помещений многоквартирных домов. Другой комплект находится в обслуживающей организации.

Место хранения ключей необходимо размещать на досках объявления в подъезде или на двери в укрытии.

Проживающее население многоквартирного дома должно знать место нахождения ключа от подвала.

### 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

#### При нахождении на улице:

	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.</p> <p>Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
	<p>Действовать по указанию представителей органов государственной власти.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие.</p>

#### При нахождении в квартире дома:

	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!»</p>
	<p>После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано <b>сообщение</b>. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>

 <p><b>Перекройте газ</b></p>	<p>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрyто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>
 <p><b>Отключите электричество</b></p>	<p>Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара. Необходимо отключить электричество. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.</p>
 <p><b>Перекройте воду</b></p>	<p>Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрyто». Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.</p>
 <p><b>Плотно закройте окна и форточки</b></p>	<p>Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.</p>
 <p><b>Примите меры по защите продуктов, воды и пищи от возможного заражения</b></p>	<p>Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите. Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.</p>

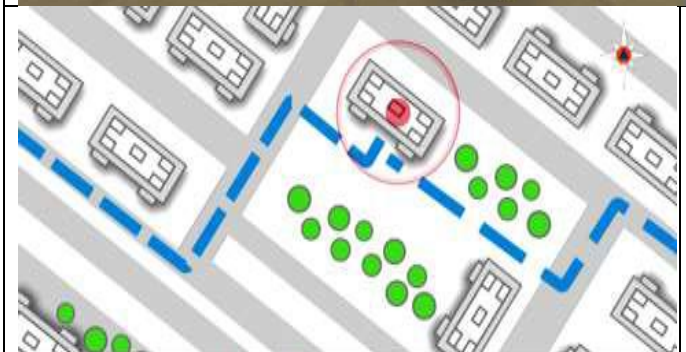


Одеть детей.  
Закреть квартиру.

Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:  
дата и время, когда Вы вышли из помещения;  
список людей (фамилия, имя, отчество);  
адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);  
номера телефонов для связи с Вами.



Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.  
С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.



По пути к укрытию и при входе в него надособлюдать строгий порядок:  
не толпиться;  
не обгонять впереди идущих.

### **Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

спокойно сидеть на своих местах,  
поддерживать чистоту и порядок в помещениях;  
оказывать помощь больным, инвалидам, детям;  
соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка,  
оставаться на местах в случае отключения освещения;  
соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));  
соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

### **Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

### **Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:**

неразорвавшихся боеприпасов;  
пожаров;  
разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного

пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

### **Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

### **Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:**

для мужчин – 30 кг;

для женщин – 10 кг;

для юношей и девушек в возрасте:

14 лет – 12 и 4 кг;

15 лет – 15 и 5 кг;

16 лет – 20 и 7 кг;

17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

### **Средства индивидуальной защиты.**



Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

### **Аптечка.**

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

### **Основные документы.**



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

### **Продукты питания и запасы воды.**



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стекло, которая может разбиться.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

**Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



– курить



– употреблять  
спиртные напитки



– применять источники  
освещения с открытым  
пламенем, пользоваться  
открытым огнем



– ходить без  
надобности по  
помещению



– шуметь, громко  
разговаривать



– громко слушать без  
наушников  
радиоприёмники,  
магнитофоны и другие  
радиосредства



– открывать и  
закрывать  
входные двери  
без разрешения  
старшего по  
укрытию

**А также:**

самостоятельно включать и выключать освещение;

брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;

входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);

самостоятельно выходить из помещений.

**СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ**

<b>ГОСТ Р</b>	-	Государственный стандарт России
<b>ЖСК</b>	-	жилищно-строительный кооператив
<b>ЖЭК</b>	-	жилищно-эксплуатационная контора
<b>ЖЭПК</b>	-	жилищно-эксплуатационный потребительский кооператив
<b>КЧС и ПБ</b>	-	комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности
<b>НРС</b>	-	наибольшая работающая смена организации
<b>ОМСУ</b>	-	органы местного самоуправления
<b>ПЖСК</b>	-	потребительский жилищно-строительный кооператив
<b>СНиП</b>	-	строительные нормы и правила
<b>ТСЖ</b>	-	товарищество собственников жилья
<b>ТСН</b>	-	товарищество собственников недвижимости
<b>УК</b>	-	управляющая компания